

# #Depressiv wegen Corona? Sprechen wir darüber ...

... in einer geschützten und moderierten Gesprächsgruppe per Videochat. Es geht anderen nämlich auch so und zusammen geht's leichter. Die geschulten Gastgeber\*innen sorgen für eine achtsame Gesprächsatmosphäre und mit der Zeit werden dir die anderen Gruppenteilnehmer\*innen richtig ans Herz wachsen. [#DigitalCloseness](#)



[#verbundenbleiben.org](#)

Funktioniert mit (fast) jedem Computer, Notebook,  
Smartphone oder Tablet ... und sogar  
per Telefon.